

# Quelques chiffres pour en savoir plus...

(par kilogramme de Reblochon)

Vit E  
0,5 mg.

Cholesterol  
80 mg.

Vit A  
0,23 mg.

Vit B3  
0,1 mg.

Vit B2  
0,3 mg.

Vit B1  
0,04 mg.

Protéines  
19,7 g.

Calcium  
640 mg.

Phosphore  
400 mg.

Lipides  
25,6 g  
(dont les 2/3  
d'acides gras  
saturés).

309 Kcal  
(1292 Kjoules)  
soit pour une  
portion moyenne  
de 35 g. : 108 Kcal  
(451 Kjoules).